



Dienstagmittagfortbildung Psychosomatik Basel

19.11.2013, 12:30 Uhr - 13:30 ZLF, Kleiner Hörsaal



Dr. Thomas Unterbrink
Psychosomatische Klinik
Lörrach

Wie bleibe ich trotz beruflicher Belastungen gesund?

Der Anteil von Arbeitsunfähigkeit aufgrund psychischer Ursachen nimmt seit Jahren zu. Die gegenwärtige Arbeitswelt "mache krank" und "Burnout" ist ein modernes Schlagwort geworden, das es erleichtert über seelische Belastungen bei der Arbeit ins Gespräch zu kommen. Der Vortrag will aufzeigen welche Formen der Arbeitsbelastungen krank machen können und was uns unter Belastungen gesund erhält. Daraus sollen wesentliche Verhaltensempfehlungen abgeleitet werden.

Biografie

Thomas Unterbrink ist Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie und Psychiater. Er studierte in Freiburg Medizin, arbeitete in der Inneren Medizin und Psychiatrie. Seit Oktober 2011 leitet er die neu entstandene und in Kooperation mit der Psychosomatik der Uniklinik Freiburg geführte "Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie" am Lörracher Krankenhaus. Sein Forschungsschwerpunkt ist u.a. die Prävention beruflich bedingter psychosomatischer Folgeerkrankungen.

CREDITS:

SAPPM, SGPP, SGAM und SGIM je 1 Punkt.

KOOPERATION:

Diese Fortbildung ist ein gemeinsames Projekt der Psychosomatik am Universitätsspital Basel, der Schweizerischen Akademie für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin (SAPPM) und der Vereinigung psychosomatisch tätiger Ärztinnen und Ärzte beider Basel (VPSB)

UNTERSTÜTZUNG UND SPONSORING:

Die Dienstagfortbildung wird von der Abt. Human Resources des Universitätsspitals Basel und von den Firmen **Astra Zeneca**, **Glaxo**, **Mepha** und **Teva Pharma** unterstützt. Wir bedanken uns für die Unterstützung, ohne die diese Veranstaltungsreihe nicht möglich wäre.

