

# Leibliche Regung, körperliches Symptom

Part 2

## DIENSTAGMITTAG-FORTBILDUNG

der Psychosomatik am Universitätsspital Basel 2011/12

[www.psychosomatik-basel.ch/www.sappm.ch](http://www.psychosomatik-basel.ch/www.sappm.ch)

Universitätsspital  
Basel

01.11.2011, 12.30 Uhr - ZLF, Kleiner Hörsaal

Prof. Dr. Marc Donath, Universitätsspital Basel, Endokrinologie

In Zusammenarbeit mit:



## Ist Fettsucht eine Suchtkrankheit?

Mit dem Themenkomplex Ernährung, Übergewicht und Diabetes setzen wir unsere Reihe mit Vorträgen über psychosomatische und somatopsychische Aspekte medizinischer Probleme fort. Wir freuen uns, mit Prof. Marc Donath, dem neuen Chefarzt der Endokrinologie am USB, hierfür einen ausgewiesenen Experten gefunden zu haben.

Lebensgewohnheiten sind die wohl mit am schwersten zu verändernden Verhaltensweisen. Zunehmend sehen wir uns nicht nur in westlichen Wohlstandsgesellschaften mit der Tatsache konfrontiert, dass verhaltensabhängige Gesundheitsstörungen die häufigsten Ursachen für Morbidität und Letalität sind. Übergewicht als Folge von zu wenig bewegen und zu viel essen ist dafür ein gutes Beispiel. Eine wichtige Konsequenz ist die Entstehung von Diabetes.

Noch nie hat eine Krankheit gleichzeitig so viele Menschen getroffen wie der Diabetes. Weltweit schätzt man die Zahl der Diabetiker auf 285 Millionen, in der Schweiz auf ca. 530'000 Personen. Wie bei jeder Epidemie wird diese

Krankheit nur durch Prävention erfolgreich bekämpft. Die Ursache dieser Zivilisationskrankheit ist – wie gesagt – klar: Übergewicht! Nun, warum führt aber Übergewicht zu Diabetes? Und vor allem, wie motiviere ich meine Patientinnen und Patienten zur Gewichtsabnahme? Handelt es sich dabei um eine Suchtkrankheit – um Fettsucht?



Marc Donath...

... ist der neue Extraordinarius für Endokrinologie an der Universität Basel und Chefarzt Endokrinologie, Diabetologie und Metabolismus am Universitätsspital Basel. Zuvor war er Leitender Arzt an der Klinik für Endokrinologie, Diabetologie und Klinische Ernährung

am Universitätsspital Zürich und Professor an der Universität Zürich. Er wurde 1963 in Bern geboren und arbeitete nach dem Medizinstudium und der Promotion 1990 an der Universität Zürich in der medizinischen Grundlagenforschung unter anderem während je zwei Jahren an der ETH Zürich und am Hadassah University Hospital in Jerusalem (Israel). 1998 erwarb er die Titel eines Spezialarztes FMH für Innere Medizin sowie für Endokrinologie/Diabetes. Nach der Habilitation im Jahr 2002 an der Universität Zürich erhielt er im folgenden Jahr eine SNF-Förderungsprofessur zugesprochen. Donath ist Träger mehrerer Forschungspreise, so zuletzt 2008 des Novartis-Preises in Diabetesforschung. Seine hauptsächliche Forschungstätigkeit umfasst die Entstehungsmechanismen des Typ-2-Diabetes, gegen den er neue Therapie entwickelt hat; seine Annahme ist, dass diese häufigste Art der Zuckerkrankheit auf eine Art Entzündung der Insulin produzierenden Zellen zurückzuführen sei.